

OF le 08.09/09/2012

Deux nouveaux entraîneurs à l'Association gymnique

Frédérique Serre et Marie Cédro sont arrivées à l'AGP pour étoffer l'équipe d'encadrement. Frédérique Serre a fait une formation Entraînement physique dans le monde moderne (EPMM) spécialisée dans les enfants et ados. Elle s'occupera particulièrement de l'équipe aérobic. Marie Cédro, originaire du Nord de la France, a fait office de juge et d'entraîneur pendant de nombreuses années dans un club affilié à la Fédération française de gymnastique. Elle est titulaire d'un master 2 en Activités physiques adaptées à la santé. Elle peut ainsi prendre en charge des personnes aux besoins particuliers. À l'AGP elle encadrera les nombreuses activités proposées.

Ouverture d'un cours aéro-danse. C'est une nouveauté à l'AGP. Ces cours (pour les 12 - 19 ans) allient le côté danse et fitness en s'amusant sur des chorégraphies très dynamiques.

Le club sera présent au Forum des associations le dimanche 9 septembre à l'espace Avel Vor.

Contact. 02 98 40 29 92 (salle) Courriel ag.plougastel@wanadoo.fr



Marie Cédro et Frédérique Serre.